ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Línea: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

16	6	2023	al	30	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de interacción y esparcimiento constructivo, a partir de la práctica de actividades lúdicas y recreativas mediante la práctica de juegos tradicionales y actividades de alcance grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el movimiento corporal humano y la funcionalidad artromiocinematica de cada una de las personas que participan en la sala de estimulación multisensorial por medio de los diferentes ritmos
2. Propiciar la integridad sensorial, por medio de estrategias de equilibrio, coordinación y propiocepción.
3. Fortalecer las habilidades de movimiento y expresión corporal, por medio de terapia de espejo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se lleva a cabo la realización de actividades de integracion sensorial, equilibrio, propiocepción, coordinación, expresión corporal y de motricidad fina y gruesa en la sala de estimulación.
Se identifican los diferentes grupos de trabajo para el desarrollo de actividades de musicoterapia en sala Snoezelen.
Desplazamiento de las personas a la sala Snoezelen y ejecución de las actividades programadas, con el enfoque en musicoterapia demostrando y fortaleciendo sus habilidades, gustos e intereses de forma activa y/o activa asistida, en los cuales se hacen repeticiones de acuerdo a cada una de las funcionalidades que presenta cada una de las personas mayores que realizan participación.
Estas actividades se desarrollaron los días 16, 23, 30 de Junio del 2023

JUNIO 16 DE 2023

9:00 - 10:30
La musicoterapia puede ser una forma divertida y agradable para que los adultos mayores participen en actividades terapéuticas. Se realiza un circuito motor en la sala de estimulación multisensorial por medio de actividad musical, en cada estación se presentan diferentes instrumentos musicales, se realizó actividad de equilibrio y coordinación por medio de dos tablas de equilibrio, luego las personas mayores debían trasladarse por medio de unos aros para fomentar la marcha y propiocepción. Luego con balones de Bobath realizan secuencia del desarrollo con rolados, agarres y patron fundamental.

11:00 - 12:30
La musicoterapia puede ser adaptada a los intereses y habilidades de los adultos mayores. Se realiza intervención de integración y participación a través de ejercicios dirigidos acompañados de aros de colores, donde se le muestra el ejercicio a realizar acompañada de una canción que permite motivar y fortalecer la atención y la coordinación. se trabaja fortalecimiento muscular y movilidad articular con un tiempo aproximado de 30 minutos; se evidencia agrado y motivación por parte de las personas mayores que participan activamente.

14:00 - 15:30
La música puede ser utilizada como una herramienta para el ejercicio físico en los adultos mayores. Dentro de la actividad de integración se realiza actividad a las personas mayores, se resalta participación en la persona mayor Luis Molina y Rosa Beltran, quienes se muestran activos y participativos. La persona mayor Rosa Contreras, está atenta a las indicaciones que se dan para la realización de cada ejercicio, motiva a los demás y dirige parte de las melodias impartidas, muestra una actitud de felicidad y satisfacción, se puede identificar en ella habilidades psicosociales y buen funcionamiento de la locomoción.

JUNIO 23 DE 2023

9:00 - 10:30
Se promueve con las personas mayores por medio del juego y la música actividades de asociación en la sala snoezelen, donde incrementan la motricidad fina, la concentración, memoria y atención fomentando su capacidad motriz y funciones ejecutivas. Se evidencia la persona mayor Gustavo Aguirre con poca atención en la actividad y momentos de dispersión, por lo que opta salir del lugar. La persona mayor Jorge Guevara realizó actividad de estimulación multisensorial de manera independiente sin necesitar ningún tipo de asistencia al igual que la persona mayor Julio Sabalza.

11:00 - 12:30
La música puede ser utilizada para fomentar la exploración de nuevas formas de expresión en las personas mayores. Se realiza intervención de integración con terapia de la risa, iniciativa propia por las personas mayores, técnica con evidencia para manejo de activación de movilidad articular, depresión, puesto que al reir las personas mayores tienden a ver el lado positivo de las cosas; elimina el estrés al producir endorfinas y encefalinas; contrarresta las migrañas, enfermedades cutáneas, hipertensión, entre otras; permite expresar sensaciones reprimidas; oxigena la sangre y fortalece el sistema inmunológico. Terapia aceptada por las personas mayores de forma positiva, realizando movimientos corporales al ritmo de la música.

14:00 - 15:30
La musicoterapia es una práctica importante paralas personas mayores, ya que puede mejorar su salud física, emocional y mental. La música puede ser utilizada como una herramienta terapéutica para mejorar la movilidad, reducir el dolor, mejorar la memoria, mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad . Se decide llevar actividad en las habitaciones de las personas mayores, para las personas mayores Alvaro Delgado,Adela Fontecha y Gonzalo Gonzalez; se realiza musicoterapia para manejo de emociones y relajación, por medio de melodías que les agrada a las personas. Se identifica satisfacción y empàtia por la actividad, participando de manera activa. Sus emociones son transmitidas por medio de la música lo que trae consigo grandes beneficios a nivel psicologico y fisico en cada una de las personas.

JUNIO 30 DE 2023

9:00 - 10:30
Se realiza intervencion de musicoterapia,la cual puede ser una herramienta efectiva en la gestión de los problemas de comportamiento en los adultos mayores. Se realizan ejercicios de respiración en colchoneta y cama de agua. La mayoría de las personas mayores realizaron los ejercicios propuestos de manera independiente en cada una de las estaciones; la persona mayor Rosa Beltrán realiza de manera satisfactoria los ejercicios de atención y lateralidad en espejo, requiere en ocasiones de constante ayuda. La persona mayor Rafael Fernandez, ejecutó los ejercicios sin requerir de mayor apoyo, solo indicó temor a caída en algunos movimientos en los espumados por lo cual en esa fase requirió especial atención y apoyo para la movilización; la persona mayor Gloria Ruiz, realizó las actividades sin ningún inconveniente fue independiente en la totalidad de la actividad. El resto de la población fue participativa y ejecutó todas las actividades propuestas de manera independiente.

11:00 - 12:30
Se realiza intervención de musicoterapia en sala snoezelen, como estrategia importante para las personas mayores, ya que puede mejorar su salud física, emocional y mental. La música es utilizada como una herramienta terapéutica para mejorar la movilidad, mejorar la memoria, mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad. Se inicia con actividad de manejo de funciones ejecutivas en el panel de profundidad, donde se le permite a las personas mayores utilizar su imaginacion, a traves de una historia, de esta manera se hace la utilización de los colores, donde se les pide que vayan asociando a la historia colores e ir señiandolos en e panel. Juana Villazón presenta gusto e interés. Ana Satoque asocia colores y amenja buena atención y concentración.

14:00 - 15:30
Se realiza intervención de musicoterapia como herramienta trapéutica efectiva de fomentar la sociabilización, mantener la identidad y el sentido de pertenencia y mejorar la calidad de vida y la autoestima. Se evidencia que la musicoterapia es adaptada a los intereses y habilidades de cadapersona y puede ser utilizada en diferentes momentos y situaciones de la vida de las personas mayores. Para la actividad se ubican en círculo y se les proporcionaron diferentes instrumentos de percusión, como tambores, panderetas, maracas, entre otros, se guía al grupo para crear ritmos y melodías juntos según las melodías trabajadas en meses anteriores. Se permite que los participantes explorarán diferentes patrones rítmicos y se expresen musicalmente, se promueve la coordinación motora, la creatividad y la interacción social a través de la música. Se evidencia a Leonel Gonzalez siguiendo comandos y ritmos en la actividad, Enrique Moreno le llaman la atencion los hilos led, con los cuales realiza ejecución de asociación.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante la ejecución de las actividades de musicoterapia, por medio de la estimulación multisensorial se logra fomentar la participación de las personas mayores, la interacción, movilidad articular, funciones ejecutivas y la comunicación social en el grupo. Se lleva a cabo asociación de pictogramas y reconocimeinto de melodías y ritmos musicales. La musicoterapia es importante para las personas mayores, ya que puede mejorar su salud física, emocional y mental. La música ha sido utilizada como herramienta terapéutica para mejorar la movilidad, reducir el dolor, mejorar la memoria, mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad y la depresión, la cual ha brindado resultados positivos. También ha sido una forma efectiva de fomentar la sociabilización, mantener la identidad y el sentido de pertenencia, y mejorar la calidad de vida y la autoestima. En la mayoría de las actividades se han adaptado a los intereses y habilidades de cada persona.

3.4.RECURSOS

Sala Snoezelen	Guantes de texturas
Computador	Cajas sensoriales
Proyector	kit de olores
Estaciones multisensoriales	Instrumentos musicales
Televisor	Tapete sensorial
Cabina de sonido	Micrófonos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se logra la participación de las personas mayores llevando a cabo ritmos musicales de Brasil, por medio de diferentes melodia, ritmos e instrumentos musicales de dicho país; interactuando con movimientos rítmicos y de secuencia con discriminación de asociación cognitiva, aumento en el contacto con el entorno, activación del sistema motor, la coordinación en los movimientos y la mejora en los rangos de movilidad articular.

Luis Molina
cc 5961365

Rosa Beltrán No firmo.
cc 53906305

Juana Villazón Juana villazón
cc 51601780

Fecha de evaluación del encuentro: Estas actividades se desarrollaron los dias 16, 23, 30 de Junio del 2023

Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

Coordinador: JUAN CARLOS RODRIGUEZ

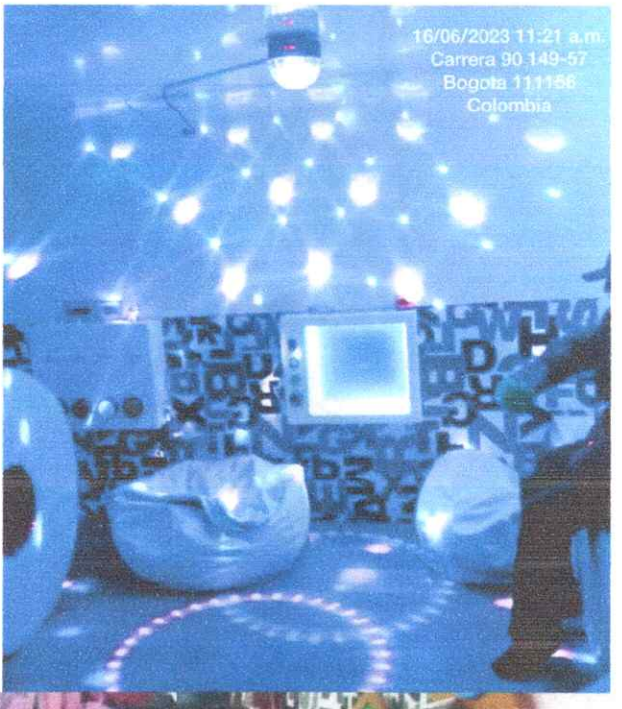
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

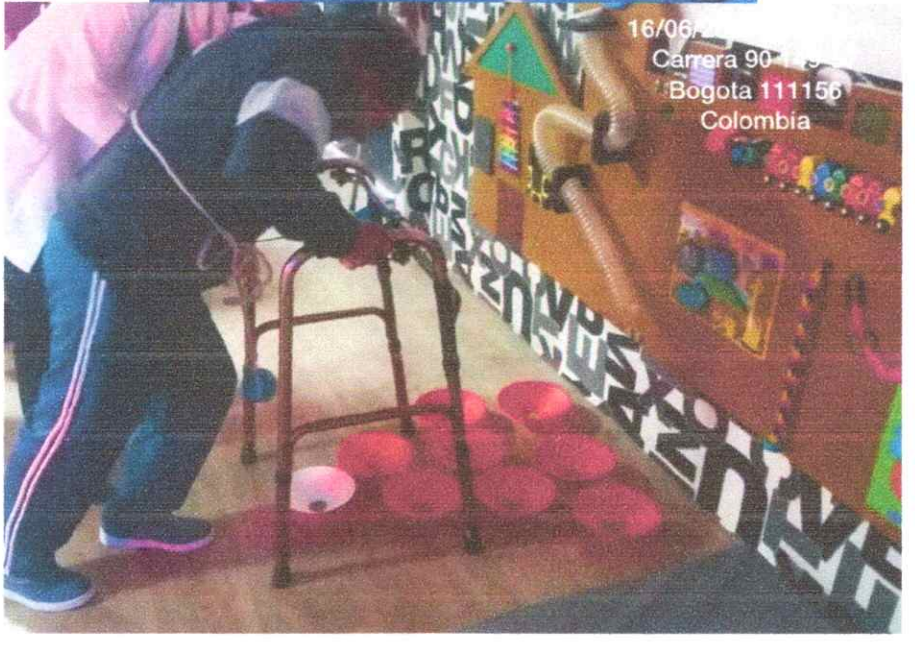
Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
Eje de Atención:	OCUPACION HUMANA
Línea de Atención:	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
Nombre de la actividad:	Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos - Musicoterapia

FECHAS:

JUNIO 16 DE 2023

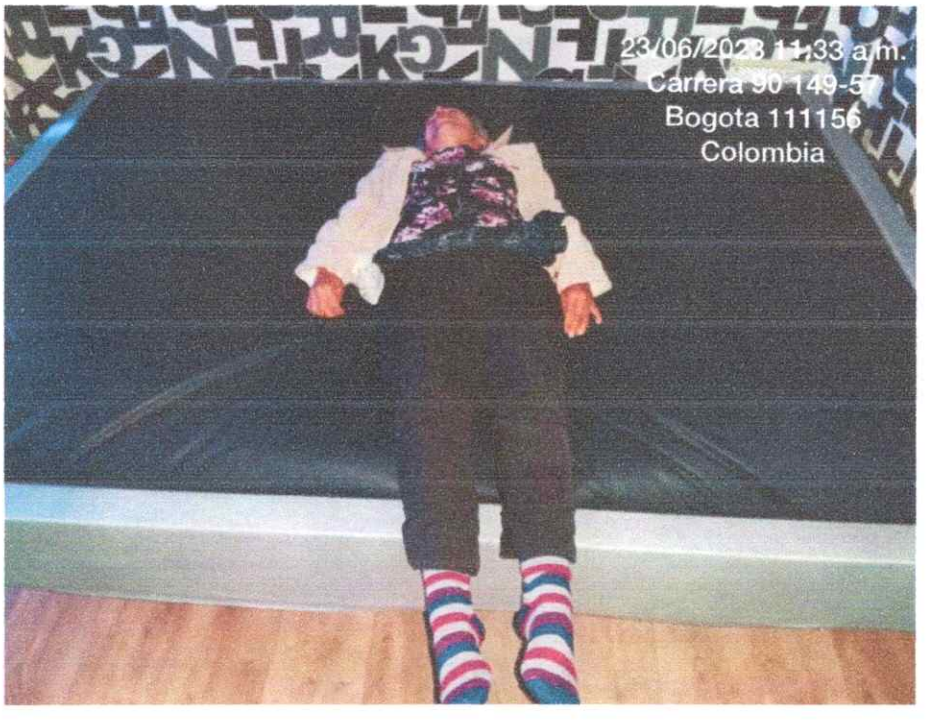






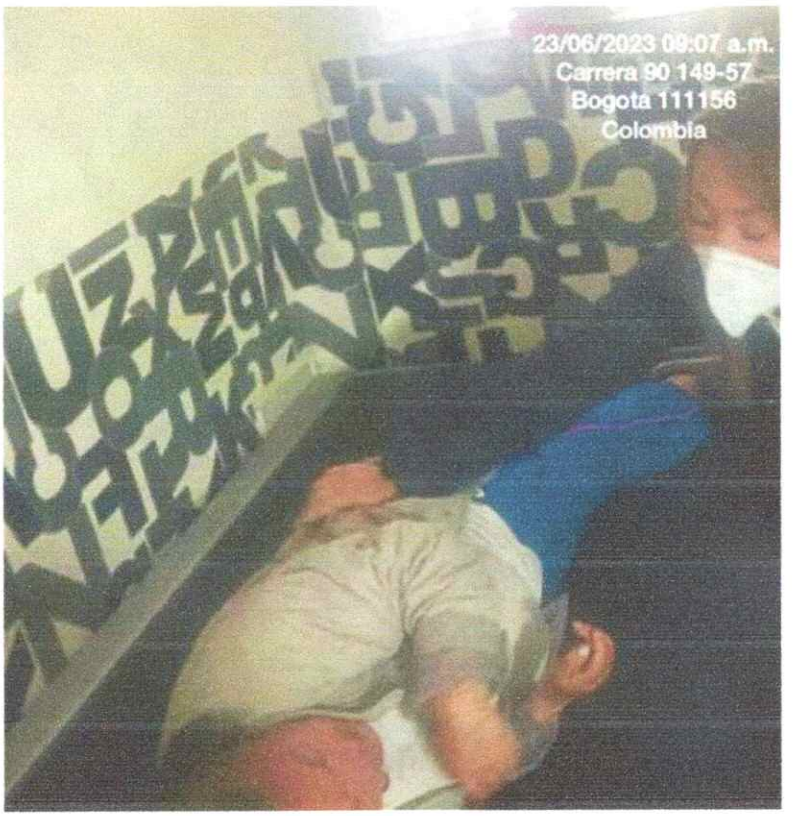
JUNIO 23 DE 2023

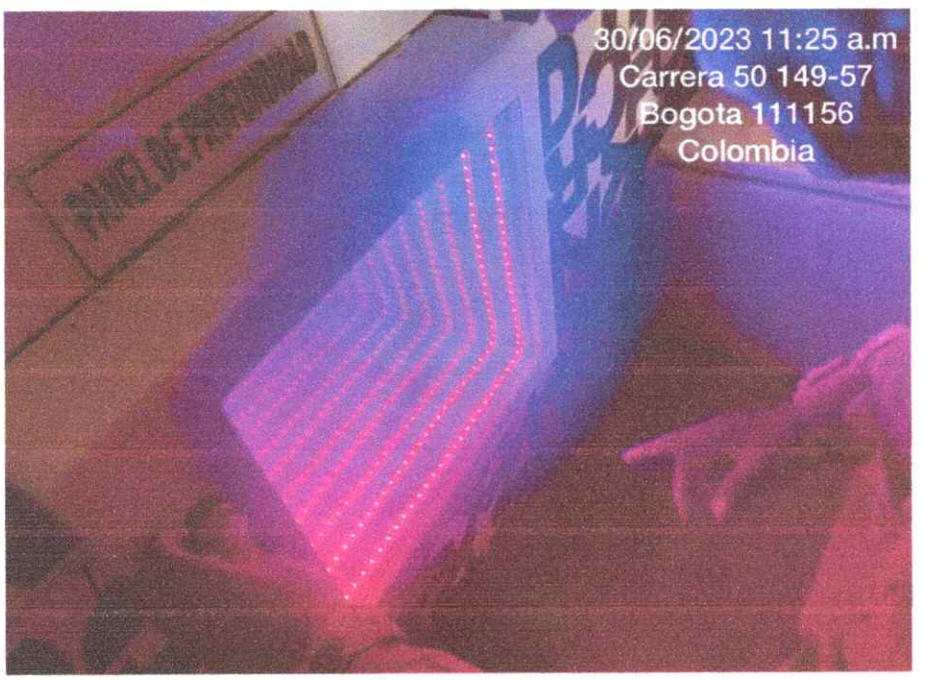

23/06/2023 09:17 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


23/06/2023 11:33 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia



JUNIO 30 DE 2023


23/06/2023 09:07 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


30/06/2023 11:25 a.m
Carrera 50 149-57
Bogota 111156
Colombia


30/06/2023 14:10 p.m
Carrera 50 149-57
Bogota 111156
Colombia